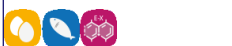
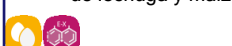
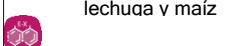
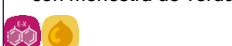
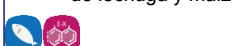


LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Crema de calabaza con picatostes 	Ensalada de pasta 	Garbanzos en vinagreta 	Arroz con tomate 	Brócoli con bechamel 
Tortilla francesa con tomate al horno (*) 	Rape en salsa de tomate con ensalada de lechuga y maíz 	Estofado de pavo en salsa jardinera 	Bacaladito empanado con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Contramuslo de pollo asado al limón con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta	Yogur natural 	Fruta	Fruta	Fruta

Energía: 697 kcal . Lípidos: 31,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,6 g . Hidratos de carbono: 59,7 g . Azúcares: 17,5 g . Proteínas: 39,6 g . Sal: 3,2 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Arroz con tomate 	Lentejas al estilo casero 	Judías verdes con patata y zanahoria 	Ensalada completa 	Fideuá de pescado 
Merluza al horno en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y maíz 	Tortilla de Patata con berenjena asada (*) 	Fogonero en salsa verde con ensalada de lechuga y tomate 	Hamburguesa americana con patatas fritas 	Alitas de pollo asado con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural 	Fruta

Energía: 696 kcal . Lípidos: 31,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g . Hidratos de carbono: 61,6 g . Azúcares: 16,7 g . Proteínas: 36,9 g . Sal: 3,0 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Guisantes al estilo casero (*) 	Arroz a la jardinera 	Judías verdes con patata y zanahoria 	Ensalada de garbanzos 	Tallarines gratinados 
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz 	Tilapia en salsa verde 	Jamoncitos de pollo guisados con verduras con ensalada de lechuga y maíz 	Estofado de pavo a la jardinera con menestra de verduras 	Pescado al horno con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Vasito de helado 

Energía: 533 kcal . Lípidos: 22,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,0 g . Hidratos de carbono: 49,2 g . Azúcares: 19,6 g . Proteínas: 29,7 g . Sal: 1,5 g . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27

Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4

Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración nutricional calculada según Ingestas Recomendadas para un adulto con necesidades de 2000 Kcal/día. R UE 1169/2011.

Los menús incluyen agua y pan o pan integral.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.