

DILUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 1	DJOUS 2	DIVENDRES 3
		Sopa casolana d'au 	Purè de carbassó 	
	Llom adobat amb amanida 	amb patates xips 	Lluç amb salsa alacantina amb amanida d'enciam i blat de moro (*) 	
	logurt de sabors 	Fruita	Fruita	Fruita
<small>Energia: 599 Kcal. Lípidos: 21,0 g. AGS: 2,3 g. Hidratos de Carbono: 85,7 g. Azúcares: 15,0 g. Proteínas: 16,9 g. Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energia: 792 Kcal. Lípidos: 27,0 g. AGS: 2,3 g. Hidratos de Carbono: 112,8 g. Azúcares: 17,9 g. Proteínas: 24,6 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energia: 1103 Kcal. Lípidos: 37,1 g. AGS: 3,6 g. Hidratos de Carbono: 155,6 g. Azúcares: 25,9 g. Proteínas: 36,9 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
DILUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DJOUS 9	DIVENDRES 10
Arròs blanc amb tomàquet 	Crema casolana de carbassó 	Fideuà de peix 	Llenties a l'estil casolà 	Mongetes tendres a l'estil casolà
Calamars a la romana amb amanida d'enciam i blat de moro 	Mandonguilles casolanes de porc amb salsa de tomàquet 	Truita a la francesa amb amanida d'enciam i pastanaga 	Cap de llom de porc rostit amb verdures rostides 	Limanda amb salsa verda amb amanida d'enciam i tomàquet
logurt de sabors 	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<small>Energia: 599 Kcal. Lípidos: 21,0 g. AGS: 2,3 g. Hidratos de Carbono: 85,7 g. Azúcares: 15,0 g. Proteínas: 16,9 g. Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energia: 792 Kcal. Lípidos: 27,0 g. AGS: 2,3 g. Hidratos de Carbono: 112,8 g. Azúcares: 17,9 g. Proteínas: 24,6 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energia: 1103 Kcal. Lípidos: 37,1 g. AGS: 3,6 g. Hidratos de Carbono: 155,6 g. Azúcares: 25,9 g. Proteínas: 36,9 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
DILUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DJOUS 16	DIVENDRES 17
Sopa casolana d'au 	Crema de verdures 	Canelons de carn 	Oleta de cigrons 	Paella de peix
Guisat de pollastre 	Hamburguesa casolana de porc amb salsa de tomàquet amb amanida d'enciam i tomàquet 	Sant Jacobo amb amanida d'enciam i tomàquet 	amb albergínia rostida (*) 	
Fruita	Fruita	Natilles de vainilla 	Fruita	Fruita
<small>Energia: 599 Kcal. Lípidos: 21,0 g. AGS: 2,3 g. Hidratos de Carbono: 85,7 g. Azúcares: 15,0 g. Proteínas: 16,9 g. Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energia: 792 Kcal. Lípidos: 27,0 g. AGS: 2,3 g. Hidratos de Carbono: 112,8 g. Azúcares: 17,9 g. Proteínas: 24,6 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energia: 1103 Kcal. Lípidos: 37,1 g. AGS: 3,6 g. Hidratos de Carbono: 155,6 g. Azúcares: 25,9 g. Proteínas: 36,9 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
DILUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DJOUS 23	DIVENDRES 24
Arròs a la jardinera 	Tallarines a la bolonyesa 	Patates amb xoco 	Llenties a l'estil casolà 	Crema de carbassa
Salsitxes de pollastre amb tomàquet 	Lluç amb salsa verda amb patates fregides 	Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i blat de moro 	Aletes de pollastre rostit amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro 	Pizza de tonyina amb amanida d'enciam i blat de moro (*)
logurt de sabors 	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<small>Energia: 599 Kcal. Lípidos: 21,0 g. AGS: 2,3 g. Hidratos de Carbono: 85,7 g. Azúcares: 15,0 g. Proteínas: 16,9 g. Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energia: 792 Kcal. Lípidos: 27,0 g. AGS: 2,3 g. Hidratos de Carbono: 112,8 g. Azúcares: 17,9 g. Proteínas: 24,6 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energia: 1103 Kcal. Lípidos: 37,1 g. AGS: 3,6 g. Hidratos de Carbono: 155,6 g. Azúcares: 25,9 g. Proteínas: 36,9 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
DILUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DJOUS 30	DIVENDRES 31
Arròs a la milanesa 	Sopa casolana de peix 	Macarrons a la milanesa 	Cigrons cuits amb verdures 	Coliflor amb beixamel gratinada
Croqueta de pernil dolç amb amanida d'enciam, blat de moro, pastanaga ratllada, olives verdes 	Guisat de porc 	Carboner amb salsa alacantina amb amanida d'enciam i blat de moro 	amb patates xips 	Truita a la francesa amb amanida d'enciam, blat de moro, pastanaga ratllada, olives verdes
Fruita	Fruita	Fruita	logurt de sabors 	Fruita
<small>Energia: 599 Kcal. Lípidos: 21,0 g. AGS: 2,3 g. Hidratos de Carbono: 85,7 g. Azúcares: 15,0 g. Proteínas: 16,9 g. Sal: 1,7 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 3-8 años de recomendación diaria de 1.742 Kcal/día Energia: 792 Kcal. Lípidos: 27,0 g. AGS: 2,3 g. Hidratos de Carbono: 112,8 g. Azúcares: 17,9 g. Proteínas: 24,6 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 9-13 años de recomendación diaria de 2.279 Kcal/día Energia: 1103 Kcal. Lípidos: 37,1 g. AGS: 3,6 g. Hidratos de Carbono: 155,6 g. Azúcares: 25,9 g. Proteínas: 36,9 g. Sal: 1,6 mg. • Valoración nutricional calculada según "Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010" para un niño de 14-18 años de recomendación diaria de 3.152 Kcal/día</small>				
<p>En tots els menús s'inclou Aigua i pa. </p>				